

«Келісемін»

«Жаңаөзен арнайы мектебі»КММ

ОЮ Мамбаева А.Т

« 05 » 09 2024ж.



«Бекітемін»

«Жаңаөзен арнайы мектебі»КММ

директоры Жалмуханова А.Е

« 05 » 09 2024ж.

**2024/2025 оқу жылының Әлеуметтік тұрмыстық бағдарлау пәні бойынша
5 «А» (I), 6 «А» (II), 7 «А» (II), 8 «Ә» (II), 9 «А» (I), 10 «А» (II), сыныптарына арналған
ұзақ мерзімді күнтізбелік – тақырыптық жоспары.**

Сынып жетекшісі: Хусаинова Гулзия.

Әлеуметтік – тұрмыстық бағдарлау пәні бойынша 5(I) сыныпқа арналған күнтізбелік – тақырыптық жоспары
Аптасына 2 сағат, барлығы – 68 сағат

Ұзақ мерзімді жоспар бөлімі	Тақырыптар мазмұны	Оқу мақсаттары	Сағат саны	Уақыты	Ескерту
Денсаулық (10сағат)	1.1. Кіріспе	5.1.1.1. Әлеуметтік тұрмыстық бағдарлау пәні,тұрмыстық еңбектегі икемділіктерді қалыптастыру,жеке бас гигиенасын, тамақтануды ұйымдастыру,тұрғын үйдің, киім, аяқ киім және басқа тұрмыстық заттардың күтімі.	1	05.09	
	1.2. Жеке бас тазалығы	5.1.2.1. Жеке бас тазалығын сақтау 5.1.2.2. Күнделікті пайдаланатын гигиеналық заттарды (тіс щеткасы, тіс пастасы, сабын, сабын салғыш, тарақ т.б) ұқыптылықпен күтіп ұстау.	1	05.09	
	1.3. Құлақ күтімі	5.1.3.1. Құлақ және оның атқаратын қызметі, адам өміріндегі құлақтың маңызы. 5.1.3.2. Құлақты жуу, күтімі, тазалығының маңызы	1	12.09	
	1.4. Мұрын күтім	5.1.4.1. Мұрын және оның атқаратын қызметі(мұрын мен демаламыз және иісті сеземіз) 5.1.4.2. Мұрынды тазарту, қол орамалды пайдалану	1	12.09	
	1.5. Қол күтімі	5.1.5.1. Қол және оның атқаратын қызметі 5.1.5.2. Қолды жуу, сүрту, крем жағу және қол тырнақтарын алу.	1	19.09	
	1.6. Аяқ күтімі	5.1.6.1. Аяқ және оның атқаратын қызметі 5.1.6.2. Аяқ жуу, сүрту, крем жағу және аяқ тырнақтарын алу	1	19.09	
	1.7. Шаш күтімі	5.1.7.1.Шашға күтім жасау, жуу,кептіру,тарау. 5.1.7.2. Шаш күтіміне арналған құралдарды пайдалану	1	26.09	
	1.8. Дәрігерлік көмек	5.1.8.1. Дәрігерлік көмек түрлері(дәрігерді үйге шақыру,«жедел жәрдемді» шақыру 5.1.8.2. Жәндіктер (маса,ара) шаққан кезде алғашқы көмек көрсету.	2	26.09 03.10	
	1.9. Қайталау	5.1.9.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 5.1.9.2. Практикалық жаттығулар,тақырыптық – рөлдік ойындар	1	03.10	
Киім. Аяқ киім (6 сағат)	2.1. Киім түрлері	5.2.1.1. Жыл мезгіліне қарай киім түрлері,ажырату, сапасына қарай таңдау.	1	10.10	
	2.2. Бас киім	5.2.2.1. Жыл мезгіліне қарай бас киім түрлері,ажырату,салыстыру,таңдап білу.	1	10.10	
	2.3. Сырт киімдер	5.2.3.1. Жыл мезгіліне қарай сырт киім түрлері,ажырату,салыстыру.	1	17.10	
	2.4.Аяқ киім	5.2.4.1. Жыл мезгіліне қарай аяқ киім түрлері,ажырату,сапасына қарай таңдау.	1	17.10	
	2.5.Киім күтімі	5.2.5.1. Киім және аяқ киімді тазарту,шкафта сақтау ережелері. 5.2.5.2. Киімге ұсақ жөндеу түрлерін(түймелерді тігу) қолдану.	1	24.10	

	2.6. Қайталау	5.2.6.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 5.2.6.2. Практикалық жаттығулар, тақырыптық – рөлдік ойындар	1	24.10	
Тамақтану (19 сағат)	3.1. Азық – түлік	5.3.1.1. Азық – түлік топтарын (көкөністер жемістер, жидектер, сүт, ұн, ет өнімдері, балық, жарма, кондитерлік өнімдер) ажырата білу.	1	07.11	
	3.2. Көкөністер	5.3.2.1. Көкөніс түрлерімен (картоп, қырыққабат, сәбіз, қызанақ және т.б) таныстыру, сақтау ережесі.	1	07.11	
	3.3. Жеміс - жидектер	5.3.3.1. Жеміс – жидек түрлері, көкөністерден ажырату. 5.3.3.2. Жеміс- жидектерді дастарқанға қою, пайдалану кезіндегі гигиеналық талаптар.	1	14.11	
	3.4. Сүт өнімдері	5.3.4.1. Сүт өнімдері туралы түсінік, түрлері (айран, сүт, сүзбе, қаймақ, қаттық), сақталу мерзімі, сақтау тәртібі.	2	14.11 21.11	
	3.5. Ұн өнімдері	5.3.5.1. Ұн өнімдері туралы түсінік беру, түрлері. 5.3.5.2. Қамыр илеу. 5.3.5.3. Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтау.	2	21.11 28.11	
	3.6. Ет өнімдері	5.3.6.1. Төрт- түлік мал туралы түсінік . 5.3.6.2. Ет өнімдерінің түрлері (сиыр еті, қой еті, түйе еті, жылқы еті). 5.3.6.3. Ет тағамдары (шұжық, тартылған ет және т.б)	2	28.11 05.12	
	3.7. Балық	5.3.7.1. Балық түрлерін ажырату. 5.3.7.2. Балық тағамдары (балық консерві, тұздалған балық, құрылған балық және т.б)	2	05.12 12.12	
	3.8. Жарма өнімдері	5.3.8.1. Жарма өнімдері түрлерімен (күріш, арпа, қарақұмық, тары және т.б) таныстыру, сақталу мерзімі, тағам түрлері.	2	12.12 19.12	
	3.9. Кондитерлік өнімдер	5.3.9.1. Кондитерлік өнімдер (тәттілер) туралы түсінік, түрлерін (торт, печенье және т.б) ажырату, салыстыру.	2	19.12 26.12	
	3.10. Ыдыстар	5.3.10.1. Ыдыс түрлері, атаулары, қолданылуы, күтімі.	1	26.12	
	3.11. Ас әзірлеу	5.3.11.1. Ас әзірлеу, санитарлық- гигиеналық талаптарды сақтау 5.3.11.2. Бутерброд түрлерін білу және оларды әзірлеу. 5.3.11.3. Пісірілмеген көкөністермен жемістерден салат жасау, кесетін құралдармен жұмыс істеу кезінде қауіпсіздік ережесін сақтау.	2	09.01. 09.01	
	3.12. Қайталау	5.3.12.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 5.3.12.2. Жұмыртқадан тағамдар әзірлеу (жұмыртқаны пісіру, құймақ жасау)	1	16.01	
Тұрғын үй (7сағат)	4.1. Тұрғын үй	5.4.1.1. Тұрғын үй түрлері (жеке меншік үй, көппәтерлі үй, жатахана) 5.4.1.2. Қаладағы және ауылдағы адамдардың тұратын үйлерінің ерекшеліктері, айырмашылықтар мен ұқсастықтары.	1	16.01	
	4.2. Көп пәтерлі үй	5.4.2.1. Көп пәтерлі үй туралы түсінік (подъезд, қабат, пәтер), бөлме саны, атауы, қолданысы.	1	23.01	

	4.3. Жеке меншік тұрғын үй	5.4.3.1. Жеке меншік тұрғын үй туралы түсінік (бір қабатты, екі қабатты, ауласы, бау-бақшасы), бөлме саны, атауы, қолданысы.	1	23.01	
	4.4. Жатахана	5.4.4.1. Жатахана туралы түсінік, онда тұратын адамдар (суденттер), тұру тәртібі.	1	30.01	
	4.5. Қосымша ғимараттар	5.4.5.1. Қосымша ғимарат түрлері, ондағы заттардың функционалдық қолданысы, баспанадан ажырату.	1	30.01	
	4.6. Үй тазалығы	5.4.6.1. Күнделікті үй тазалау тәртібі және үй тазалау кезінде қолданылатын химиялық тазартқыш заттар, қажетті құралдар. 5.4.6.2. Кілемді шаңсорғышпен тазалау, еденді жуу.	1	06.02	
	4.7. Қайталау	5.4.7.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 5.4.7.2. Практикалық жаттығулар, тақырыптық – рөлдік ойындар	1	06.02	
Көлік (5сағат)	5.1. Көліктер	5.5.1.1. Көлік түрлері (қоғамдық, жеке) туралы түсінік, көлікке отыру және түсу ережелері.	1	13.02	
	5.2. Жеке көліктер	5.5.2.1. Жеке көлік түрлері туралы түсінік, қолданысы.	1	13.02	
	5.3. Қоғамдық көліктер	5.5.3.1. Қоғамдық көлік туралы түсінік беру, қолданысы. 5.5.3.2. Қоғамдық көліктерде жұмыс жасайтын адамдардың еңбектері. 5.5.3.3. Қоғамдық көліктермен жүретін жолаушылардың міндеттері.	1	20.02	
	5.4. Жолда жүру ережесі	5.5.4.1. Көшелер мен жолдардағы жүру қауіпсіздік ережелін білу, қауіпсіз жолды таңдау, жолдан топтасып өту.	1	20.02	
	5.5. Қайталау	5.5.5.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 5.5.5.2. Практикалық жаттығулар, тақырыптық – рөлдік ойындар	1	27.02	
Отбасы (5сағат)	6.1. Өзім туралы	5.6.1.1. Өзінің атын, тегін білу. 5.6.1.2. Құжаттарын атау, туу туралы куәлігін білу, сақтау.	1	27.02	
	6.2. Менің отбасым	5.6.2.1. Отбасы туралы түсінік, сурет бойынша әңгімелеу.	1	06.03	
	6.3. Отбасы мүшелері	5.6.3.1. Отбасы мүшелерін жақын туыстарын атау, ажырату. 5.6.3.2. Отбасы мүшелерінің атын, тегін, жас мөлшерін білу, айту.	1	06.03	
	6.4. Отбасылық қарым-қатынас	5.6.4.1. Отбасы ережесі, үлкенге құрметпен, кішіге ізетпен қарау. 5.6.4.2. Отбасындағы салт – дәстүрлерді анықтай білу, отбасының үлкендеріне қазақ халқының дәстүрлері бойынша ізеттілік көрсету.	1	13.03	
	6.5. Қайталау	5.6.5.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 5.6.5.2. Практикалық жаттығулар, тақырыптық – рөлдік ойындар	1	13.03	
Мерекелер мен салтанатты жиындар (3сағат)	7.1. Туған күн	5.7.1.1. Туған күн мерекесі туралы түсінік, бөлмені безендіру, мерекелік дастарқан дайындау.	1	20.03	
	7.2. Сыйлық	5.7.2.1. Туған күн несіне сыйлық таңдау, құттықтау сөздерін айта білу. 5.7.2.2. Құттықтау ашық хаттын жасау.	1	20.03	
	7.3. Қайталау	5.7.3.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 5.7.3.2. Практикалық жаттығулар, тақырыптық – рөлдік ойындар	1	03.04	

Кәсіпорындар мерекелер және байланыс құралдары (13сағат)	8.1 Дүкен	5.8.1.1. Дүкен түрлерін және бөлімдерін ажырату, тауар түрлерін бағалау, керекті тауарды табу, сатып алу.	1	03.04	
	8.2. Тұрғын үй коммуналдық шаруашылығы	5.8.2.1. Тұрғын үй коммуналдық шаруашылық керекті қызметіне (электр жүйелері, салқын су, ыстық су, жылу жүйесі, газ) төленетін төлем акыны білу.	2	10.04 10.04	
	8.3. Қаржылық кәсіпорындар	5.8.3.1. Банктардың дербес қаржы кәсіпорын екенін білу және ондағы қызмет түрлерін ажырату.	2	17.04. 17.04	
	8.4. Шеберханалар	5.8.4.1. Жөндеу шеберханаларының түрлері, қызметі, қолдану ережелері.	2	24.04 24.04	
	8.5. Ақпарат көздері және байланыс құралдары	5.8.5.1. Пошта және оның қызметі, пошталық тапсырыстардың жіберу түрлерін білу.	2	08.05 08.05	
	8.6. Мәдениет мекемелері және демалыс орындары	5.8.6.1. Мәдениет мекемелерін және демалыс орындарының түрлері (театр, кинотеатр, мұражай), ондағы қызмет туралы түсінік.	2	15.02 15.05	
	8.7. Қайталау.	5.8.7.1. Қалалық тарихи - өлкетану мұражайына топ серуен.	1	22.05	
	8.8. Қорытынды сабақ	5.8.8.1. Жыл бойғы өткенді қайталау	1	22.05	

Әлеуметтік – тұрмыстық бағдар пәні бойынша 6а (II) - сыныпқа арналған күнтізбелік – тақырыптық жоспары
Аптасына - 3 сағат. Барлығы -102 сағат

Ұзақ мерзімді жоспар бөлімі	Тақырыптар мазмұны	Оқу мақсаттары	Сағат саны	Уақыты	Ескерту
Денсаулық	1.1.Кіріспе	6.1.1.1. Қоршаған ортада, тұрмыста, адамдар мен өзара қарым- қатынаста бағдарлай білу.	1	05.09	
	1.2. Жеке бас гигиенасы	6.1.2.1. Жеке гигиенасын сақтау, таңертеңгілік және кешкі жуыну кезеңдерін ретімен орындау, тісті дұрыс тазалау.	2	05.09 05.09	
	1.3. Құлақ күтімі	6.1.3.1. Адам өміріндегі құлақтың маңызы. 6.1.3.2. Құлақты жуу, күту, тазалау тәртібі.	2	12.09 12.09	
	1.4. Мұрын күтімі	6.1.4.1. Мұрынды тазарту, қол орамалды пайдалану.	2	12.09 19.09	
	1.5. Қол күтімі	6.1.5.1. Қолды жуу, сүрту, крем жағу .	2	19.09 19.09	
	1.6. Аяқ күтімі	6.1.6.1. Аяқ жуу, сүрту, крем жағу	2	26.09 26.09	
	1.7. Шаш күтімі	6.1.7.1. Қол және аяқ тырнақтарын алу, тазалығын сақтау, күту ережесі.	2	26.09 03.10	
	1.8. Қайталау	6.1.8.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 6.1.8.2. Практикалық жаттығулар, тақырыптық – рөлдік ойындар	1	03.10	
Киім, аяқ киім	2.1. Киім түрлері	6.2.1.1. Жыл мезгіліне қарай киім түрлері, ажырату, сапасына қарай таңдау.	2	03.10 10.10	
	2.2. Киім күтімі	6.2.2.1. Киімді таза, ұқыпты кию және маусым арасында киімді сақтау	2	10.10 10.10	
	2.3. Аяқ киім	6.2.3.1. Жыл мезгіліне қарай аяқ киім түрлері, ажырату, сапасына қарай таңдау. 6.2.3.2. Аяқ киімді жасаумен шұғылданатын адамдардың мамандықтары (аяқ киім тігуші, аяқ киім жөндеуші)	2	17.10 17.10	
	2.4. Былғары аяқ киім	6.2.4.1. Теріден жасалынатын аяқ киім түрлері, тазарту, түсіне қарай аяқ кремін таңдау.	2	17.10 24.10	
	2.5. Резенке аяқ киім	6.2.5.1. Резинкеден жасалынатын аяқ киім түрлері (етік, голеш), күтімі.	2	24.10 24.10	
	2.6. Мата аяқ киім	6.2.6.1. Матадан тігілген аяқ киімдер түрлері, күтімі, тазалау ережесі.	2	07.11 07.11	
	2.7. Түйме қадау	6.2.7.1. Түйме қадау, ине және қайшы мен жұмыс.	3	07.11	

		6.2.7.2. Ине және қайшымен жұмыс кезінде қауіпсіздік ережесін сақтау.		14.11 14.11	
	2.8. Қайталау	6.2.8.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 6.2.8.2. Практикалық жаттығулар, тақырыптық – рөлдік ойындар.	1	14.11	
Тамақтану	3.1. Азық - түліктер	6.3.1.1. Азық – түліктің адам денсаулығына тигізетін пайдасы. 6.3.1.2. Оқушыларды тамақтандыру үшін ең пайдалы тамақ өнімдері.	2	21.11 21.11	
	3.2. Тез бұзылатын азық-түліктер.	6.3.2.1. Тез бұзылатын азық-түліктер түрлері (ет, шұжық, балық, май, сүт өнімдері және т.б.) 6.3.2.2. Тоңазытқышты пайдалану және оның тазалығы.	3	21.11 28.11 28.11	
	3.3. Тамақтану	6.3.3.1. Денсаулықты сақтау үшін тамақтану тәртібі. 5.3.3.2. Балалар мекемесіндегі дұрыс тамақтандыруды қадағалайтын адамдар мамандығы.	2	28.11 05.12	
	3.4. Ас дайындау	6.3.4.1. Ас дайындау тәртібі және гигиеналық талаптар. 6.3.4.2. Ас дайындауда қауіпсіздік ережесін сақтау	2	05.12 05.12	
	3.5. Таңғы ас	6.3.5.1. Таңғы ас мәзірін білу, жұмыртқадан тамақ және шұжықтан бутерброд дайындау. 6.3.5.2. Таңғы асқа дастарқан әзірлеу.	3	12.12 12.12 12.12	
	3.6. Түскі ас	6.3.6.1. Түскі ас мәзірін білу, ет пен картоп (макарон) өнімдерінен тамақ әзірлеу. 6.3.6.2. Шай дастарханын әзірлеу және дайындау.	3	19.12 19.12 19.12	
	3.7. Кешкі ас	6.3.7.1. Кешкі ас мәзірін білу, көкөніс өнімдерінен тамақ дайындау. 6.3.7.2. Кешкі асқа дастарқан әзірлеу.	3	26.12 26.12 26.12	
	3.8. Қайталау	6.3.8.1. Бөлімде өтілген тақырыптарды қайталау. 6.3.8.2. Практикалық жаттығулар, тақырыптық – рөлдік ойындар.	1	09.01	
Тұрғын үй	4.1. Тұрғын үй.	6.4.1.1. Тұрғын үй және оның түрлері, (қала, ауыл үй тұрған үйлері, жеке және көп пәтерлі үйлер) туралы түсінік, ажырату.	2	09.01 09.01	
	4.2. Көп пәтерлі үйлер.	6.4.2.1. Қала мен ауыл үйлерінің ерекшеліктері, ажырату, салыстыру. 6.4.2.2. Көп пәтерлі үй туралы түсінік (подъезд, қабат, пәтер), бөлме саны, атауы, қолданысы.	3	16.01 16.01 16.01	
	4.3. Жеке меншік тұрғын үй.	6.4.3.1. Жеке меншік тұрғын үй туралы түсінік (бір қабатты, екі қабатты, ауласы, бау-бақшасы), бөлме саны, атауы, қолданысы.	3	23.01 23.01 23.01	
	4.4. Тұрғын үй	6.4.4.1. Үй құрылысымен айналысатын адамдардың мамандықтары,	3	30.01	

	құрылысы.	атаулары, жұмыс түрі, қауіпсіздік ережесі.		30.01 30.01	
	4.5.Үй тазалау	6.4.5.1.Күнделікті үй тазалау тәртібі және үй тазалау кезінде қолданылатын химиялық тазартқыш заттар, қажетті құралдар. 6.4.5.2. Сулы шүберекпен шаң сүрту.	3	06.02 06.02 06.02	
	4.6. Еден жуу	6.4.6.1.Еден бөліктері(үсті,плинтус,босаға). 6.4.6.2. Еденді жуу тәртібі, ерекшелігі, әдісі (қолмен, швабрамен).	3	13.02 13.02 13.02	
	4.7 Қайталау	6.4.7.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 6.4.7.2. Практикалық жаттығулар, тақырыптық – рөлдік ойындар.	1	20.02	
Көлік	5.1. Көліктер	6.5.1.1. Көлік түрлерін қайталау, сурет бойынша ажырату.	2	20.02 20.02	
	5.2 .Арнайы көліктер	6.5.2.1. Белгілі бір мақсатқа арналған көлік түрлері(полиция, жедел жәрдем, өрт сөндіргіш машина) туралы түсінік, сыртқы түрі, ажырату, салыстыру.	2	27.02 27.02	
	5.3.«Полиция»	6.5.3.1. Полиция көлігінің сыртқы түріне қарай көрнекілік немесе сурет бойынша ажырату, қызмет жасайтын мамандарын білу, шұғыл шақыру қызметкерлерінің телефон номерлері, шақыру кезіндегі диалогті құру тәртібі.	2	27.02 06.03	
	5.4. Жедел жәрдем	6.5.4.1. Жедел жәрдем көлігінің сыртқы түріне қарай көрнекілік немесе сурет бойынша ажырату, қызмет жасайтын мамандарын білу, шұғыл шақыру қызметкерлерінің телефон номерлері, шақыру кезіндегі диалогті құру	3	06.03 06.03 13.03	
	5.5. Өрт сөндіргіш машина	6.5.5.1. Өрт сөндіру көлігінің сыртқы түріне қарай көрнекілік немесе сурет бойынша ажырату, қызмет жасайтын мамандарын білу, шұғыл шақыру қызметкерлерінің телефон номерлері, шақыру кезіндегі диалогті құру	3	13.03 13.03 20.03	
	5.6. Қоғамдық көліктер	6.5.6.1. Қоғамдық көлік туралы түсінік беру, қолданысы. 6.5.6.2. Қоғамдық көліктерде жұмыс жасайтын адамдардың еңбектері. 6.5.6.3. Қоғамдық көліктермен жүретін жолаушылардың міндеттері.	3	20.03 20.03 03.04	
	5.7.Автобус	6.5.7.1.Автобус түрлерімен таныстыру, сыртқы түрі .	3	03.04 03.04 10.04	
	5.8. Трамвай	6.5.8.1. Трамбай туралы түсінік, сыртқы түрі. 6.5.8.2. Бейнероликтен мультфильм көрсету, сұрақтарға жауап беру, әңгімелеу.	3	10.04 10.04 17.04	
	5.9.Троллейбус	6.5.9.1.Троллейбус туралы түсінік, сыртқы түрі. 6.5.9.2. Бейнероликтен мультфильм көрсету, сұрақтарға жауап беру, әңгімелеу.	3	17.04 17.04 24.04	

	5.10. Қайталау	6.5.10.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау. 6.5.10.2. Рөлдік тақырыптық ойындар.	1	24.04	
Отбасы	6.1. Өзім туралы	6.6.1.1. Өзінің атын,тегін білу.	2	24.04 08.05	
	6.2. Менің отбасым	6.6.2.1.Отбасы туралы түсінік,сурет бойынша әңгімелеу.	2	08.05 08.05	
	6.3.Отбасы мүшелері	6.6.3.1. Отбасы мүшелерін жақын туыстарын атау,ажырату.	2	15.05 15.05	
	6.4. Отбасылық қарым- қатынас	6.6.4.1. Отбасы ережесі,үлкенге құрметпен , кішіге ізетпен қарау. 6.6.4.2. Үй шаруасында үлкендерге көмек көрсету,отбасы мүшелерінің еңбегін бағалау.	2	15.05 22.05	
	6.5. Қайталау	6.6.5.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 6.6.5.2. Практикалық жаттығулар,тақырыптық – рөлдік ойындар	1	22.05	
	6.6. Қорытынды сабақ	6.7.6.1.Жыл бойығы өткенді қайталау,тест сұрақтарына жауап беру.	1	22.05	

Әлеуметтік – тұрмыстық бағдарлау пәні бойынша 7А (II) сыныпқа арналған күнтізбелік – тақырыптық жоспары
Аптасына 3 сағат, барлығы – 102 сағат

Ұзақ мерзімді жоспар бөлімі	Тақырыптар мазмұны	Оқу мақсаттары	Сағат саны	Уақыты	Ескерту
Денсаулық және қоршаған орта	1.1 Кіріспе	7.1.1.1Өзіне –өзі қызмет көрсету және әртүрлі тұрмыстық дағдыларды меңгеру, гигиеналық іс – әрекеттерді дұрыс орындау.	1	06.09	
	1.2 Организмді шынықтыру	7.1.2.1 Күн, ауа су.	2	06.09 06.09	
	1.3 Үйдегі дәріхана	7.1.3.1 Үйдегі дәріхана және оның құрылымы	2	13.09 13.09	
	1.4 Терінің зақымдалуы	7.1.4.1 Терідегі жара, соғу, алғашқы көмек	2	13.09 20.09	
	1.5 Дәрігерлік көмек	7.1.5.1 Дәрігерді үйге шақыру, жедел жәрдем шақыру.	2	20.09 20.09	
	1.6 Сел	7.1.6.1 Сел кезіндегі тәртіп	2	27.09 27.09	
	1.7 Қайталау	7.1.7.1 Өткенді пысықтау	1	27.09	
Киім	2.1 Бас киім	7.1.2.1 Размери, түсіне қолданысына қарай таңдау.	2	04.10 04.10	
	2.2 Бас киім күтімі	7.1.2.2 Бас киім күту ережелері.	2	04.10 11.10	
	2.3 Бас киімді шкафта сақтау	7.1.2.3 Бас киімді шкафта сақтау ережелері.	2	11.10 11.10	
	2.4 Бас киім тігетін маман	7.1.2.4 Маман туралы түсінік беру	2	18.10 18.10	
	2.5 Киімді ұсақ жөндеу жұмысы	7.1.2.5 Екі тесікті түйме қадау, құлақты түме қадау	2	18.10 25.10	
	2.6 Сегілген тесікті көктеп тігу.	7.1.2.6 Ине, қайшы, етік тігетін тігін машанисы туралы түсінік	2	25.10 25.10	18.10 күшмен қосып өтемін
	2.7 Жүн жіппен және санитарлық жіппен тоқылған тоқыма бұйымдары.	7.1.2.7 Кофта, свитер жуу, кептіру ерекшеліктері	2	08.11 08.11	
	2.8 Тоқыма заттарды үй	7.1.2.8 Тоқыма заттарды үй жағдайында үтіктеу ережелерін	2	08.11	

	жағдайында үтіктеу	үйрету		15.11	
	2.9 Қайталау	7.1.2.9 Өткенді пысықтау	1	15.11	
Тамақтану	3.1 Ыдыстар	7.1.3.1 Кесетін құралдар, аспаптар, қайнап тұрған сумен жұмыстағы санитарлық-гигиеналық талаптармен қауіпсіздік техникасының жұмыстары	3	15.11 22.11 22.11	
	3.2 Газ пеш	7.1.3.2 қауіпсіздік техникалық ережелері	3	22.11 29.11 29.11	
	3.3 Сүт және сүт өнімдері	7.1.3.3 Сүт өнімдерінің тамақтанудағы маңызы. Сүт өнімдерін тоңазытқышта сақтау ережелері	3	29.11 06.12 06.12	
	3.4 Сүтті қайнату ережелері	7.1.3.4 Қайнату белгілері. Сүтті сақтауға қажетті ыдыстар. Сүт көжені дайындау	3	06.12 13.12 13.12	
	3.5 Сүтпен және сүттен дайындалатын тағамдар	7.1.3.5 Құрғақ, концентраттық, қоюлатылған сүт, сүтті ұнтақ ботқа дайындау	3	13.12 20.12 20.12	
	3.6 Қайталау	7.1.3.6 Өткенді пысықтау	1	20.12	
Тұрғын үй	4.1 Киіз үй	7.1.4.1 Киіз үй заттарын сақтау ерекшеліктері	3	27.12 27.12 27.12	
	4.2 Шаңсорғыш	7.1.4.2 Оның құрылысының ерекшеліктері, онымен жұмыс тәртібі, жұмыс кезіндегі қауіпсіздік ережелері	3	10.01 10.01 10.01	
	4.3 Шаңсорғыш көмегі	7.1.4.3 Клемді, паласты, еденді, жылу батареясын тазарту	3	17.01 17.01 17.01	
	4.4 Қонақ бөлме	7.1.4.4 Қонақ бөлме орналасу ерекшеліктері. Тазалығы мен тәртібі	3	24.01 24.01 24.01	
	4.5 Тұрғын үйді мезгілдік тазарту	7.1.4.5 Пәтерді қысқа дайындау	3	31.01 31.01 31.01	
	4.6 Терезенің күтімі	7.1.4.6 Жууға арналған құрал түрлері	2	07.02 07.02	
	4.7 Қайталау	7.1.4.7 Өткенді пысықтау	1	07.02	
Көлік	5.1 Қала сыртына баратын көлік түрі	7.1.5.1 Автовокзал және оның қызметі, адамдардың еңбегі..	3	14.02 14.02	

				14.02	
	5.2 Автобус қозғалыстарының кестесі	7.1.5.2 Билет сатып алу тәртібі, жол ақысы.	3	21.02 21.02 21.02	
	5.3 Қалааралық көліктер	7.1.5.3 Автобустардың негізгі бағдарлары. Сақтау камерасы.	3	28.02 28.02 28.02	
	5.4 Жолға қарай жиналды	7.1.5.4 Қол жүгі. Жүк.	3	07.03 07.03 07.03	
	5.5 Қайталау	7.1.5.5 Өткенді пысықтау	1	14.03	
Ақпарат көздері және байланыс құралдары	6.1 Таксафон	7.1.6.1 Таксафонды пайдалану ережелері	2	14.03 14.03	
	6.2 Қалааралық телефон байланыс	7.1.6.2 Автоматты телефон байланысын пайдалану тәртібі	3	04.04 04.04 04.04	
	6.3 Қайталау	7.1.6.3 Өткенді пысықтау	1	11.04	
Сауда және халыққа қызмет көрсету	7.1 Арнайы азық-түлік дүкендері	7.1.7.1 Тауарларды сатып алу тәртібі және сатып алушылардың тәртіп ережелері	3	11.04 11.04 18.04	
	7.2 Кеңсе тауарлар	7.1.7.2 Кеңсе тауарлар, киім, аяқ киім, жиһаз олардың қолданысы, жұмыс уақыты	2	18.04 18.04	
	7.3 Газет дүкеншіктері	7.1.7.3 Газет дүкеншіктерінде не сатылады. Газет, журнал, ашық хат және маркаларды сату	2	25.04 25.04	
	7.4 Қайталау	7.1.7.4 Өткенді пысықтау	1	25.04	
Сен адамдардың арасындасың	8.1 Жан жал	7.1.8.1 Жанжалдардың себептері. Жанжалды жағдайдан шығару жолдары	2	02.05 02.05	
	8.2 Бас салу	7.1.8.2 Бас салудан қалай құтылуға болады. Біреу бас салғанда өзін қалаң ұстау керек	2	02.05 09.05	
	8.3 Қайталау	7.1.8.3 Өткенді пысықтау	1	09.05	02.05 күнімен қосып өтемін
Демалыс және әуестенушілік	9.1 Әуестену	7.1.9.1 Шебер қолдар, тоқу, ағашты күйдіріп өрнек жасау, үлгілеу үйірмелері	3	09.05 16.05 16.05	
Мереке, салтанатты жағдайлар, салт-дәстүрлер	10.1 Мерекелер	7.1.10.1 Жаңару мейрамы. Тарихи мәліметтер. Дайындалу және өткізу дәстүрлері	3	16.05 23.05 23.05	
	10.2 Қайталау	7.1.10.2 Өткенді пысықтау	1	23.05	

Әлеуметтік – тұрмыстық бағдарлау пәні бойынша 8А (II) сыныпқа арналған күнтізбелік – тақырыптық жоспары
Аптасына 3 сағат, барлығы – 102 сағат

Ұзақ мерзімді жоспар бөлімі	Тақырыптар мазмұны	Оқу мақсаттары	Сағат саны	Уақыты	Ескерту
Денсаулық және қоршаған орта	1.Кіріспе	8.1.1.1. Өзіне –өзі қызмет көрсету және әртүрлі тұрмыстық дағдыларды меңгеру, гигиеналық іс – әрекеттерді дұрыс орындау.	1	03.09	
	1.2 Денсаулықты сақтау	8.1.2.1Жаттығулар мен дене шынықтырудың мағызы	2	03.09 03.09	
	1.3 Күн тигенде	8.1.3.1Алғашқы көмек көрсету	2	10.09 10.09	
	1.4 Әр түрлі деңгейдегі күйік	8.1.4.1Әр түрлі деңгейдегі күйікте көмек көрсету	2	10.09 17.09	
	1.5 Аурухана	8.1.5.1Балалар мен ересек адамдарға арналған ауруханалар мен медициналық мекеме қызметкерлері	2	17.09 17.09	
	1.6 Су қоймалары	8.1.6.1Судағы тәртіп ережелері. Суға кеткенде көмек көрсету	2	24.09 24.09	
	1.7 Қайталау	8.1.7.1Өткенді пысықтау	1	24.09	
Киім	2.1 Дүкенде базарда аяқ киім таңдау	8.1.2.1 Өз аяқ киімнің размерін анықтау. Сатушы-кеңесші оның кеңесін қалай қабылдау.	3	01.10 01.10 01.10	
	2.2 Киімді ұсақ жөндеуден өткізу	8.1.2.2 Киімнің сөгілген жерін тігу.	3	08.10 08.10 08.10	
	2.3 Үй жағдайында жүн және синтетикалық матадан тігілген бұйымдар	8.1.2.3 Кеудеше, ер адамның жидесі, шалбар жуу	3	15.10 15.10 15.10	
	2.4 Кеудеше мен жидені үтіктеу	8.1.2.4 Үтіктеу ережесін түсіндіру көрсету	3	22.10 22.10 22.10	
	2.5 Шалбарға қыр салып үтіктеу	8.1.2.5 Шалбарды үтіктеуді үйрену	3	05.11 05.11 05.11	

	2.6 Қайталау	8.1.2.6 Өткенді пысықтау	1	12.11	
Тамақтану	3.1 Тамақ дайындау	8.1.3.1 Көкөніс, ет және балық тағамдарын өңдеу тәсілдері	3	12.11 12.11 19.11	
	3.2 Тамақ дайындаудағы санитарлық-гигиеналық талаптар	8.1.3.2 Тамақ дайындаудағы санитарлық-гигиеналық талаптар және қауіпсіздік техникалық ережелері	3	19.11 19.11 26.11	
	3.3 Түскі ас	8.1.3.3 Дастарқанды түскі асқа дайындау, ас ішетін құралдарды пайдалану	3	26.11 26.11 03.12	
	3.4 Тәбет ашар	8.1.3.4 Винегретты дайындау	3	03.12 03.12	
	3.5 Бірінші тағам	8.1.3.5 Көкөніс сорпасы, балық сорпасы	3	10.12 10.12 10.12	
	3.6 Екінші тағам	8.1.3.6 Картоп және котлет, тұқтырылған қырыққабатты дайындау	3	17.12 17.12 17.12	
	3.7 Үшінші тағам	8.1.3.7 Кептірілген жемістерден кисель немесе нәрі су дайындау	3	24.12 24.12 24.12	
	3.8 Қайталау	8.1.3.8 Өткенді пысықтау	1	14.01	
Тұрғын үй	4.1 Зиянды жәндіктермен күрес	8.1.4.1 Жәндіктермен, кеміргіштермен күрес қажет болған жағдайда жайды санитарлық өңдеуден өткізу	2	14.01 14.01	
	4.2 Сыртқы жабындысына қарай жиһаз күтімі	8.1.4.2 Жұмсақ жабынды, лак, беті тегіс, пластик	2	21.01 21.01	
	4.3 Тұрмыстық химиялық құралдары	8.1.4.3 Оларды пайдалану ережелерін бұзған кездегі мүмкін болатын қауіптер	3	21.01 28.01 28.01	
	4.4 Ас үй оның	8.1.4.4 Ас үйлік жиһаз, оны ас үйге орналастыру ерекшеліктері. Ас	3	28.01	

	қолданысы	үйге тазалықпен тәртіп ұстану ережелері		04.02 04.02	
	4.5 Тұрғын үйді күнделікті мезгілдік жинастыру	8.1.4.5 Пәтерді қысқа дайындау. Айна мен шкаф шынысын қалай жуады. Жұмсақ жиһазды шаңсорғышсыз қалай тазартады.	3	04.02 11.02 11.02	
	4.6 Қайталау	8.1.4.6 Өткенді пысықтау	1	11.02	
Көлік	5.1 Қалааралық темір жол вокзалы	8.1.5.1 Вокзал және оның қызметі, адамдардың еңбегі..	3	18.02 18.02 18.02	
	5.2 Поездардың қозғалыстарының кестесі	8.1.5.2 Жолаушылар вагондарының түрлері. Билет сатып алу тәртібі, жол ақысы. Әр түрлі пунктарға дейінгі жолдың шамамен алдағы жол ақысы	3	25.02 25.02 25.02	
	5.3 Жүк	8.1.5.3 Сапардың мақсатына қарай жүктің ерекшеліктері. Сақтау камерасы.	3	04.03 04.03 04.03	
	5.4 Жол-көлік апаты	8.1.5.4 (құлау, вагондағы өрт, шұғыл тежеу, поездан қалып қою) олардың туындау себептері, мүмкін болатын салдары. Аяқ астынан болатын қауіпті жағдайлар кезіндегі жолаушылардың тәртібі. Зардап шеккендерге алғашқы көмек	3	11.03 11.03 11.03	
	5.5 Қайталау	8.1.5.5 Өткенді пысықтау	1	18.03	
Ақпарат көздері және байланыс құралдары	6. 1. Негізгі байланыс құралдары	8.1.6 .1 (пошта, телефон, телеграф)	2	18.03 18.03	
	6.2 Пошта	8.1.6.2 Пошта қызметкері. Пошташы, телеграфист туралы түсінік беру.	2	01.04 01.04	
	6.3 Пошта жіберілімдерінің түрлері	8.1.6.3 Хат, бандероль, жедел хат	2	01.04 08.04	
	6.4 Қайталау	8.1.6.4 Өткенді пысықтау	1	08.04	
Сауда және халыққа қызмет көрсету	7.1 Өнеркәсіп тауарлары сатылатын дүкендерінің түрлері	8.1.7.1 Арнайы универмагтар (сауда аландары, әр түрлі тұлғаларға жалға беріледі), супермаркеттер(гипермаркеттер) бір бірімен байланыста тұрмайтын тауарлар. Тауарлардың ассортименті. Жұмыс уақыты	2	08.04 15.04	
	7.2 Супермаркеттер	8.1.7.2 Супермаркеттерде тауар сатып алу тәртібі және сатып алушылардың тәртіп ережелері	2	15.04 15.04	
	7.3 Қоғамдық тамақтану орны	8.1.7.3 (буфет, асхана, кафе) қызмет көрсетумен айналысатын адамдар (буфетші, даяршы). Тәртіп ережелері	2	22.04 22.04	
	7.4 Қайталау	8.1.7.4 Өткенді пысықтау	1	22.04	

Сен адамдардың арасындасың	8.1 Болашаққа қадам	8.1.8.1 Сендер өмірде ұстанатын ережелер	2	29.04 29.04	
	8.2 Жанұя бюджеті	8.1.8.1 Кірістің негізгі көздері (жалақы, зейнетақы, жәрдемақы т.б.) Шығындардың негізгі түрлері	2	29.04 06.05	
	8.3 Қайталау	8.1.8.1 Өткенді пысықтау	1	06.05	
Демалыс және әуестенушілік	9.1 Оқу	8.1.9.1 Газет, журнал, кітап	2	13.05 13.05	
Мереке, салтанатты жағдайлар, салт-дәстүрлер	10.1 Отан күні	8.1.10.1 Мерекеге дайындық. Құттықтау.	3	13.05 20.05 20.05	
	10.2 Қайталау	8.1.10.2 Өткенді пысықтау	1	20.05	

Әлеуметтік – тұрмыстық бағдарлау пәні бойынша 9(I) сыныпқа арналған күнтізбелік – тақырыптық жоспары
Аптасына 2 сағат, барлығы – 68 сағат

Ұзақмерзімді жоспар бөлімі	Тақырыптар мазмұны	Оқу мақсаттары	Сағат саны	Уақыты	Ескерту
Денсаулық және қоршаған орта	1.1.Кіріспе	9.1.1.1. Әлеуметтік тұрмыстық бағдарлау пәні,тұрмыстық еңбектегі икемділіктерді қалыптастыру,жеке бас гигиенасын , тамақтануды ұйымдастыру,тұрғын үйдін , киім,аяқ киім және басқа тұрмыстық заттардың күтімі.	1	02.09	
	1.2.Салқын тигенде	9.1.2.1. Салқын тиюдегі белгілерді байқауға үйрету,дәрілік өсімдіктерді колдана білу.	1	02.09	
	1.3.Қатты тонғанда	9.1.3.1. Қатты тонғанда және және үсігенде алғашқы көмек көрсету	1	09.09	
	1.4. Үсігінде	9.1.4.1. Үсігендегі алғашқы көмекті білу	1	09.09	
	1.5. Тұрмыстағы жарақаттар	9.1.5.1. Тұрмыстағы жарақатты алдын алу	1	16.09	
	1.6. Жарақат түрлері	9.1.6.1. Жарақат түрлерін мен танысу	1	16.09	
	1.7. Бнiктiктен құлағанда	9.1.7.1. Бнiктiктен құлағандағы алғашқы әрекеттерді орындай білу	1	23.09	
	1.8. Спорттағы жарақаттар	9.1.8.1. Спроттағы жарақаттарды алдын ала білу	1	23.09	
	1.9. Табиғаттағы тосын жайыттар	9.1.9.1 Табиғаттағы тосын жайыттарды алады ала білуге үйрету	1	30.09	
	1.10. Табиғаттағы қауіптер	9.1.10.1. Табиғаттағы қауіпснздің шараларын сақтай білу	1	30.09	
Киім	2.1.Дүкендегі киімдер	9.2.1.1 Дүкеннің не екенін білу,киімдерді таңдай білуге үйрету.Өзінің размерін айта білу	1	07.10	
	2.2. Базардағы киімдер	9.2.2.1. Базардың не екенін тани білу,киімдерді таңдауға үйрету. Өзінің размерін айта білу	1	07.10	
	2.3. Өнеркәсіп тауарларының бөлімі	9.2.3.1.Өнеркәсіп тауарларын сататын бөлімдегі сатушы – кеңесші,оның көмегі мен ақылын қабылдау білу	1	14.10	
	2.4. Киімді ұсақ жөндеуден өткізу	9.2.4.1. Киімді ұсақ жөндеуден өткізе білуге үйрету	1	14.10	
	2.5. Кір машина	9.2.5.1. Кір машина туралы түсінік беру	1	21.10	
	2.6. Кір машинаның құрылыс	9.2.6.1.Кір машинаның құрылысы мен таныстыру	1	21.10	
	2.7 Макта матадан тігілген бұйымдар	9.2.7.1. Макта матадан тігілген бұйымдарды кір машинамен жууға үйрету	1	04.11	
	2.8 Төсек- орын үтіктеу	9.2.8.1. Төсек орынды үтіктеу,үтіктелген төсек- орынның сапасына қойылатын талаптарды ұғындыру	1	04.11	
Тамақтану	3.1.Қамыр түрлері	9.3.1.1.Қамыр туралы түсінік беру	1	11.11	
	3.2. Ашымаған қамыр	9.3.2.1Ашыған қамырдың қалай ашуы туралы ,қоспаларын үйре у	1	11.11	

	3.3 Картоп салынған варениктерді дайындау	9.3.3.1 Картоп салынған варениктерді дайындау үлгісін түсіндіріп,пісіріп үйрету	1	18.11	
	3.4.Үгітілмелі камыр	9.3.4.1.Үгітілмелі камыр туралы түсінік беру,жасалу жолдарын көрсету	1	18.11	
	3.5 Печенье пісіру	9.3.5.1 Печенье деген неден дайындалатынын ұғындыру,пісіріп үйрету	1	25.11	
	3.6.Қатпарлы камыр	9.3.6.1 Қатпарлы камыр туралы түсінік беру,жасалу жолдарын көрсету	1	25.11	
	3.7 «Наполеон» торты	9.3.7.1 Наполеон торты туралы түсінік беру ,пісіріп үйрету	1	02.12	
	3.8. Қазақ халқының тағамдары	9.3.8.1 Қазақ халқының тағамдары туралы түсінік беру,олардың ерекшеліктерін түсіндіру	1	02.12	
	3.9. Бауырсақ дайындау	9.3.9.1 Бауырсақ тураыл түсінік беру,бауырсақтың дайындалу жолын көрсету,пісіріп үйрету	1	09.12	
	3.10. Көкөністерді сақтау	9.3.10.1 Көкөністерді сақтау тәсілін түсіндіру	1	09.12	
	3.11. Жемістерді сақтау	9.3.11.1Жемістерді сақтау тәсілін түсіндіру	1	16.12	09.12 күнімен қосып өтемін
	3.12. Консервілер	9.3.12.1 Консервілер деген не екенін түсіндіру,қолдану жолдарын көрсету	1	16.12	09.12 күнімен қосып өтемін
Тұрғын үй	4.1 Өз пәтерім	9.4.1.1Өз пәтері жайлы әңгімелету.Жиһаздарды орналастыра білуге үйрету	2	23.12	
	4.2 Бөлме өсімдіктері	9.4.2.1 Пәтерде бөлме өсімдіктерін өсір, оларды күту	1	23.12	
	4.3 Пәтердегі жөндеу жұмысы	9.4.3.1 Пәтердегі ағымды жөндеу жұмыстары ,оған дайындық ,жөндеу жүргізудегі тәртіп	1	13.01	
	4.4 Пәтердегі үлкен жөндеу жұмысы	9.4.4.1 Пәтердегі үлкен жөндеу жұмыстары ,оған дайындық ,жөндеу жүргізу	1	20.01	
	4.5 Жуынатын бөлме	9.4.5.1Жуынатын бөлмелерді жинастыру,Ванны тазартудағы химиялық заттарды билу,қолданудағы қауіпсіздік техника ережелерін сақтау	1	20.01	
	4.6 Дәретхана	9.4.6.11 Дәретхана бөлмелерді жинастыру,Дәретхана тазартудағы химиялық заттарды билу,қолданудағы қауіпсіздік техника ережелерін сақтау	1	27.01	
	4.7 Химиялық құралдар	9.4.7.1Химиялық құралдар туралы түсінік беру,химиялық құралдарды қолдануға қауіпсіздік техникасын сақтауға тәрбиелеу	1	27.01	
Көлік	5.1. Көлік түрлері	9.5.1.1. Көліктер туралы түсінік беру.	1	03.02	
	5.2 . Әуежай	9.5.2.1 Әуежай туралы түсінік беру	1	03.02	
	5.3. Әуежай қызметі	9.5.3.1 Авиа көлік жолаушыларына қызмет көрсететін адамдардың еңбектері туралы түсінік беру	1	10.02	
	5.4 . Қозғалыс кестесі	9.5.4.1Ұшақтардың ұшу кестесі,анықтама қызметінің қолданысы	1	10.02	
	5.5 . Билет	9.5.5.1Авиабилетті сатып алу	1	17.02	

	5.6. Жүк	9.5.6.1 Жүк тапсыру тәртібі	1	17.02	
	5.6. Қол жүті	9.5.7.1 Қол жүк тапсыру тәртібі	1	24.02	
	5.7. Камера	9.5.7.1Сақтау камерасы туралы түсінік	1	24.02	
	5.8. Аэровокзал	9.5.8.1. Аэровокзал туралы түсінік	1	03.03	
	5.9. Аэровокзал қызметі	9.5.9.1. Аэровокзал қызметінің қолданысы туралы	1	03.03	
	5.10. Жолаушылар қызмет кешені	9.5.10.1. Өуежай және аэровокзал ғимаратында бағдарлау, ұшақтардың ұшу кестесін оқу және түсіну. Өуежай және аэровокзал анықтама және басқа да қызметтерін пайдалану	1	10.03	
Ақпарат көздері мен байланыс құралдары	6.1. Хат түрлері	9.6.1.1. Хат түрлерін, оларды жазу тәртібі	1	10.03	
	6.2. Мекенжайды жазу тәртібі	9.6.2.1. ашық және жабық хаттарда мекен жайды жазу тәртібі	1	17.03	
	6.3. Хат жіберу тәртібі	9.6.3.1. Хатты жіберу тәртібі	1	17.03	
Сауда және халыққа қызмет көрсету	7.1 Базар	9.7.1.1 Базар туралы түсінік	2	07.04 07.04	
	7.2. Тауарлар сапасы	9.7.2.1 Тауардың сапалығына, таразының дұрыстығына қалай көз жеткізуге болады, базарда қандай қызметтердің болатын ұғындыру	1	14.04	
	7.3. Бағаның өзгеру	9.7.3.1 Бағаның өзгеру жыл мезіліне қарай бағаның өзгеру механизмі	1	14.04	
	7.4. Жұмыс уақыты	9.7.4.1 Жұмыс уақыты туралы түсінік беру. Жұмыс уақытын ұғына білуге тәрбиелеу	1	21.04	
	7.5. Тауарды сатып алу тәртібі	9.7.5.1 Тауарларды базардан сатып алу тәртібі, сатып алушы мен сатушылардың тәртіп ережелері	1	21.04	
	7.6. Базар қызметі	9.7.6.1 Базар қызметі (бақылау-өлшеу, санитарлық, пология)	1	28.04	
	7.7 Өнім	9.7.7.1 Атель туралы түсінік беру	1	28.04	
	7.8. Қызмет түрлері	9.7.8.1 Тігу, киімді жөндеу, мүсіні бойынша келістіре қайта тігу	1	05.05	
Сен адамдар арасындағы	8.1 Ателье	9.8.1.1 Жұмысқа орналасу кезінде өзін қалай ұстау, әңгімелесу кезіндегі қойылатын сұрақтарға дұрыс жауап беруге тәрбиелеу	1	05.05	
	8.2 Жұмысқа орналасу	9.8.1.1 Қажетті құжаттар (жеке куәлік, мектепті бітірген туралы куәлік, өтініш, еңбек шарты, еңбек кітапшасы)	1	12.05	
	8.3 Қажетті құжаттар	9.8.2.1 Өнеркәсіп оның бөлімдері (цех, учаске, шебер, кадрлар) бөлімі	1	12.05	
	8.4 Өнеркәсіп оның бөлімдері	9.8.3.1 Өнім туралы түсінік беру	1	19.05	
	8.5 Еңбек ақысы	9.8.4.1 Еңбек ақысы түрлері туралы түсінік беру	1	19.05	2 сағатты 19.05 қосып өтемін
	8.6 Еңбек тәртібі	9.8.5.1 Еңбек тәртібін сақтамаудың салдарынан қандай жазалардың болатын түсіндіру	1		
Демалыс және әуестенушілік	9.1 Теледидарлық хабарлар	9.9.1.1 Теледидар хабарларының бағдарламасының маңызы	1		

Әлеуметтік – тұрмыстық бағдарлау пәні бойынша 10а (II) сыныпқа арналған күнтізбелік – тақырыптық жоспары
Аптасына 3 сағат, барлығы – 102 сағат

Ұзақ мерзімді жоспар бөлім	Тақырыптар мазмұны	Оқу мақсаттары	Сағат саны	Уақыты	Ескерту
1.Денсаулық	1.1.Кіріспе	10.1.1.1. Әлеуметтік тұрмыстық бағдарлау пәні,тұрмыстық еңбектегі икемділіктерді қалыптастыру,жеке бас гигиенасын , тамақтануды ұйымдастыру,тұрғын үйдің , киім,аяқ киім және басқа тұрмыстық заттардың күтімі.	1	03.09	
	1.2 Дене гигиенасы	10.1.2.1.өз бетімендененің,шашының тазалығына көңіл бөлу; 10.1.2.2 қажетті гигиеналық талаптарды орындай білу; 10.1.2.3 заттар мен жеке гигиена өнімдерін таңдауға және пайдалануға, оларды дұрыс сақтауға; 10.1.2.4 алкогольдің, темекі шегудің, нашақорлықтың қауіптілігі туралы білу; жаман әдеттермен күрес қажеттілігін білу; 10.1.2.5 жұқпалы және жұқпалы аурулар туралы, олардың алдын алу шаралары туралы білу;	4	03.09 03.09 10.09 10.09	
	1.3 Медициналық көмек	10.1.3.1 медициналық мекемелерге медициналық көмек көрсету үшін хабарласу ережесін білу, үйде дәрігер шақыру; 10.1.3.2 үйде науқастарға күтім жасау; 10.1.3.3 жарақат, мұрынның қанауы, сызаттар, жәндіктердің шағуы, күйік, үсік шалғанда, күннің өтуі, тағаммен улану, бас ауыруы кезінде алғашқы көмек көрсете білу	5	10.09 17.09 17.09 17.09 24.09	
2.Киім және аяқ киім	2.1 Киім, аяқ киім және бас киім түрлері	10.2.1.1дүкенге шығып,өз өлшеміңіз бойынша киім мен аяқ киім тауып, киім мен аяқ киім сатып алуды білу; 10.2.1.2 киіміңіздің өлшемін ,сатып алу кезінде киімдегі ақаулар туралы білу; 10.2.1.3 өзіңізден және досыңыздан өзіңіздің киіміңізді өлшеуге арналған өлшемдерді ала білу; 10.2.1.4 киім сатып алған кезде сатушы-консультанттың кеңесінен сыпайы түрде бас тарта білу; 10.2.1.5 киімнің қажетті заттарын таңдауға, көруге және оларды сатып алуды білу;	5	24.09 24.09 01.10 01.10 01.10	

	2.2 Киім, аяқ киімге күтім жасау	10.2.2.1 киім, аяқ киімге күнделікті күтім жасай білу; 10.2.2.2 қолмен және кір жуғыш машинада жуа, құрғата, үтіктей, әртүрлі маталарға арналған киімді сақтай білу; 10.2.2.3 кәдімгі рәміздер бойынша киімді жуу, кептіру және үтіктеу талаптарын анықтай білу; 10.2.2.4 үйде киімнен дақтарды кетіре білу; 10.2.2.5 жасалған материалына байланысты аяқ киімге күтім жасай білу	5	08.10 08.10 08.10 15.10 15.10	
3. Тұрғын үй	3.1 Тұрғын үй түрлері	10.4.1.1 киіз үйде киім мен үй тұрмысындағы заттардың сақталу ерекшеліктері туралы білу; 10.4.1.2 тұрғын үй түрлерінде бағдарлауға, тұрғын үй және қосалқы үй-жайларға бөлуге, олардың мақсатын және мазмұнын анықтай алу; 10.4.1.3 пәтер мен үйде жиһаз және интерьер заттарын ұтымды орналастыра білу.	5	15.10 22.10 22.10 22.10 05.11	
	3.2 Тұрғын үйді тазалау	10.4.2.1 пәтерді (үйді) күнделікті, апталық, маусымдық тазалауды жүзеге асыра білу; 10.4.2.2 үйді мезгілдік жөндеу жұмыстарын жүргізу кезінде жөндеуге дайындық бойынша қызметті қамтамасыз етуге басшылық жасай білу; 10.4.2.3 мезгілдік жөндеуге арналған құрылыс материалдарын сатып алу орындарын бағдарлай білу; (ас үйді, жуынатын бөлмені) тазалай білу; 10.4.2.4 жуғыш заттарды таңдай және сатып ала білу	4	05.11 05.11 12.11 12.11	
4. Тамақтану	3.1. Азық- түлік	10.3.1.1 әр түрлі өнімдерден тағамды ажырату; 10.3.1.2 (пайдалы) және бүлінген (тұтынуға жарамсыз) өнімдерді ажырату; 10.3.1.3 тағамды тиісті орындарға орналастыруға;	4	12.11 19.11 19.11 19.11	
	3.2. Ас үй мен асханалық ыдыстар, техника	10.3.2.1 ас үй, асхана, шай ыдысы, асхана аспаптары, ас үй аспаптары мен ас үй құралдарын дұрыс қолдануға; 10.3.2.2 таңғы, түскі, кешкі асқа және мерекеге арналған үстелге қызмет ету; 10.3.2.3 тамақтанғаннан кейін үстелді жинауға ыдыстарды жууға, және тоңазытқышты жібітуге және жууға	5	26.11 26.11 26.11 03.12 03.12	
	3.3. Тағамды дайындау	10.3.3.1 тағамдар дайындау (палау, бауырсақ, тұшпара); 10.3.3.2 аспаз кітабына бағдар беріп, рецепт бойынша тағамдарды дайындау; 10.3.3.3 мерекелік үстелдің мәзірін жасауға үйрену;	4	03.12 10.12 10.12 10.12	
5. Көлік, көше	5.1 Көлік түрлері	10.4.1.1 әуежайдың және оның негізгі қызметтері туралы білу; 10.4.1.2 әуе көлігінің жолаушыларына қызмет көрсетумен айналысатын адамдардың жұмысын түсіну;	5	17.12 17.12 17.12	

		10.4.1.3 ұшу кестесінің мақсаты туралы білу; 10.4.1.4. авиабилеттерді сатып алу тәртібі туралы білу (қолма-қол ақшаны сатып алу, телефон бойынша тапсырыс беру); 10.4.1.5. багажды және қол жүгі тіркеу тәртібі туралы білу;		24.12 24.12	
	4.2 Көліктегі және жолдағы жүріс-тұрыс	10.4.2.1 әуежай мен әуежай ғимаратында арнайы таңбалар мен ақпараттық тақталар арқылы бағдарлай білу; 10.4.2.2 әуе кемесінің ұшу кестесін бағдарлай білу; 10.4.2.3 әуежай мен әуежай терминалының анықтамалық қызметтерін және әртүрлі қызметтерді пайдалана білу; 10.4.2.4 әуе арқылы саяхат жасау процесіне бейімделе білу	5	24.12 14.01 14.01 14.01 21.01	
	4.3.Қаланың айналасындағы қозғалыс бағыттары	10.4.3.1 қоғамдық көлікте (қалалық, қала маңындағы, қалааралық) саяхаттау ережелерін білу және оларды пайдалана алу; 10.4.3.2 негізгі жергілікті көліктік бағыттарда жүре алу, такси қызметтерін пайдалана алу	5	21.01 21.01 28.01 28.01 28.01	
5.Отбасы	5.1 Отбасы құрамы	10.5.1.1 өзін және өзінің отбасы мүшелерін: атасы, анасы, ағасы, әпкесі және әжесін атай білу; 10.5.1.2 отбасындағы өзіңіздің әлеуметтік рөліңізді (ұлыңыз немесе қызыңыз, немере не немене, ағаңыз, апайыңыз) анықтай білу;	5	04.02 04.02 04.02 11.02 11.02	
	5.2 Отбасылық қарым-қатынас	10.5.2.1 үй шаруашылығын басқаруға, отбасы мүшелеріне қамқорлық жасауға белсенді қатысу; 10.5.2.2 отбасылық бюджетті жоспарлай: отбасы табысының айлық мөлшерін анықтай, шығыстарды жоспарлай білу; 10.5.2.3 отбасындағы балаларға күтім жасаудың негізгі түрлерін орындау (монша, киім-кешек, тамақтандыру); 10.5.2.4. отбасы мүшелерінің арасында күнделікті өмірдегі міндеттерді бөлуді бағдарлай білу; 10.5.2.5 отбасылық демалыс ұйымдастыру, отбасылық дәстүрлерді бағдарлай білу;	5	11.02 18.02 18.02 18.02 25.02	
	5.3 Қазақстан Республикасы азаматының құжаттары	10.5.3.1. төлқұжатта, негізгі деректерде (серия, нөмір, жеке нөмір, төлқұжатта берген және кім берген) оларды бағдарлап жазып алу; 10.5.3.2. жұмысқа қабылдауға арналған құжаттарды жинақтап, рәсімдеу	5	25.02 25.02 04.03 04.03 04.03	

6. Мерекелер, салтанатты жиындар	6.1. Мерекеге дайындық және өткізу, сыйлықтарды, кәдісыйды рәсімдеу	10.6.1.1 әртүрлі елдердің дәстүрлеріндегі үйлену тойы; 10.6.1.2 мерейтойлар, айтулы күндер, зейнеткерлікке шығу үшін; 10.6.1.3 қазақ халқының ұлттық дәстүрлері бойынша әртүрлі іс-шараларды өткізу («Бесік той», «Тұсау кесу тойы», «Сүндет той», 10.6.1.4 үйлену тойларын, мерейтойларды, қазақ ұлттық салт-жораларын дайындау және өткізу ерекшеліктері;	5	11.03 11.03 11.03 18.03 18.03	
	6.2. Құттықтаулар	10.6.2.1 құттықтау нысандары мен шараға сыйлықтар таңдау ережесін біліңіз	2	18.03 01.04	
7. Кәсіпорындар, мекемелер және байланыс құралдары	7.1 Сауда кәсіпорындары	10.7.1.1әмбебап, арнайы дүкендерде, базарларда, киосктерде сатып алуды жүзеге асыруға; 10.7.1.2 тауарлардың қаптамасындағы жазулардан жарамдылық мерзімі, қызмет ету мерзімі, тауарды өндіруші туралы анықтай білу;	3	01.04 01.04 08.04	
	7.2. Тұрғын үй-коммуналдық шаруашылығының кәсіпорындары	10.7.2.1 әр түрлі кәсіпорындар мен мекемелердің көрсететін қызметтерін бағдарлау; 10.7.2.2 үй басқармасы ұсынатын қызмет түрлерін бағдарлау, жұмысқа орналасуға өтініш беру;	5	08.04. 08.04 15.04 15.04 15.04	
	7.3. Қаржылық кәсіпорындары	10.7.3.1 салық түрлерін білу; 10.7.3.2 салықтарды алудың мақсатын біледі	5	22.04 22.04 22.04 29.04 29.04	
	7.4. Тұрмыстық қызмет көрсетуші кәсіпорындары	10.7.4.1. тұрғылықты жердегі ең жақын кәсіпорындар мен халыққа қызмет көрсету секторы мекемелерінің орналасқан жеріне бағдарлау; 10.7.4.2. шаштараз қызметтерін, кірді құрғақ тазалауды, поштаны, жинақ кассаларын, жөндеу цехтарын, жалға беру қызметін, фото студияны, тігін фабрикасын пайдалануға;	5	29.04 06.05 06.05 06.05 20.05	
	7.5. Байланыс құралдарының кәсіпорындары	10.7.5.1. телефонды пайдалану мүмкіндігін білу; 10.8.5.2. авариялық-құтқару қызметтеріне, өрт сөндіру, полиция, жедел жәрдемге телефон шала білу; 10.8.5.3. таксиді телефон шақыра білу	5	20.05 15.05 22.05 22.05 22.05	